

| PRIMA SETTIMANA | | Ingredienti con grammature |
|------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Risotto olio e parmigiano | Riso, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Frittata | Uovo, olio evo |
| | Pomodori in insalata | Pomodori, olio evo |
| | Pane biologico | Pane |
| | Fragole | Frutta |
| | | |
| MARTEDÌ | Pasta bianca con crema di piselli | Pasta, piselli, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Polpette di verdure dell’orto invernali/carote crude con pesce | Carote, pesce, patate, parmigiano, uovo, pangrattato, olio evo |
| | Pane integrale | Pane (30) |
| | Pera | Frutta (100) |
| | | |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Passato di legumi con pastina | Ceci, fagioli e lenticchie secchi, pastina di semola, zucca, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b |
| | Bocconcini di grana | Grana o parmigiano |
| | Insalata mista | Insalata, olio evo |
| | Pane integrale | Pane |
| | Albicocche | Frutta |
| | | |
| GIOVEDÌ | Gnocchi di semola al pomodoro | Gnocchi di semola, pomodoro, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Petto di tacchino con carotine | Petto di tacchino, carote, olio evo, cipolla, sedano, q.b. |
| | Pane | Pane |
| | Susine | Frutta |
| | | |
| VENERDÌ | Minestra in brodo vegetale con pastina | Zucchine, pastina, carote, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b |
| | Platessa | Platessa, olio evo |
| | Patate arrosto | Patate, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Pesche | Frutta |

| SECONDA SETTIMANA | | Ingredienti con grammature |
|--------------------------|------------------------------|---|
| LUNEDÌ | Pasta al pesto di zucchine | Pasta, zucchine, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Petto di pollo | Petto di pollo, olio evo |
| | Crocchette di patate | Patate, parmigiano, pangrattato, olio evo |
| | Insalata verde | Insalata, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Pera | Frutta |
| MARTEDÌ | Pasta e fagioli con pomodoro | Pasta, fagioli secchi, olio evo, parmigiano, pomodoro, carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Bocconcini di parmigiano | Parmigiano |
| | Bietola (giu-sett) | Bietola, olio evo |
| | Asparagi (apr- mag) | Asparagi, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Albicocche | Frutta |
| MERCOLEDÌ | Orzo con passato di verdura | Orzo, carote , patate, zucchina, olio evo, cipolla, sedano q.b. |
| | Arista di maiale al forno | Arista di maiale , olio evo |
| | Zucchine gratinate | Zucchine, pangrattato, olio evo |
| | Pane integrale | Pane |
| | Susine | Frutta |
| GIOVEDÌ | Pasta integrale al pomodoro | Pasta integrale, pomodoro, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Frittata | Uovo, olio evo |
| | Finocchi o pomodori | Finocchi o pomodori, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Pesche | Frutta |
| VENERDÌ | Riso all’olio e parmigiano | Pasta, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Filetti di merluzzo al forno | Merluzzo , pangrattato ,olio evo |
| | Carotine julienne | Carote, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Fragole | Frutta |

| TERZA SETTIMANA | | Ingredienti con grammature |
|------------------------|--|---|
| LUNEDÌ | Pasta al pesto | Pasta di semola, pesto |
| | Ricotta/robiola/mozzarella | |
| | Patate, carote, e fagiolini lessati | Patate, carote, fagiolini, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Albicocche | Frutta |
| MARTEDÌ | Risotto con zucchine | Riso, zucchine, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Frittata con patate | Uovo, patate, olio evo |
| | Insalata mista | Insalata, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Susine | Frutta |
| MERCOLEDÌ | Gnocchi di semola al pomodoro e basilico | Gnocchi di semola, pomodoro, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano, basilico q.b. |
| | Coda di rospo panata/sogliola panata | Coda di rospo/sogliola, pangrattato, olio evo, erbe aromatiche |
| | Bietola (giu-sett) | Bietola, olio evo |
| | Asparagi (apr- mag) | Asparagi, olio evo |
| | Pesche | Frutta |
| GIOVEDÌ | Passato di legumi con pastina | Ceci, fagioli e lenticchie secchi, pastina, zucchine, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b |
| | Bocconcini di pollo con carotine | Carne di pollo , carote , olio evo , cipolla, sedano q.b. |
| | Pane | Pane |
| | Fragole | Frutta |
| VENERDÌ | Pasta integrale al pomodoro | Pasta integrale, pomodoro, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Polpette di pesce | Merluzzo , platessa , patate , pangrattato , olio evo |
| | Zucchine | Zucchine, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Pera | Frutta |

| QUARTA SETTIMANA | | Ingredienti con grammature |
|-------------------------|----------------------------------|--|
| LUNEDÌ | Pasta olio e parmigiano | Pasta, olio evo, parmigiano grattugiato |
| | Frittatina | Uovo(60), olio evo |
| | Bietolina | Bietolina, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Susine | Frutta |
| | | |
| MARTEDÌ | Passato di verdure con pastina | Pasta, carote , patate Zucchina, olio evo, cipolla, sedano q.b |
| | Scaloppina di pollo | Carne di pollo, farina, olio evo, limone, cipolla, carota, sedano q.b. |
| | Carote alla julienne | Carote, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Pasta fredda con pomodorini | Pasta, pomodorini, olio evo, basilico q.b. |
| | Mozzarella | |
| | Zucchine gratinate | Zucchine, pangrattato, parmigiano, olio evo |
| | Pane | Pane (30) |
| | Fragole | Frutta (100) |
| | | |
| GIOVEDÌ | Pasta con crema di ceci e carote | Pasta, carote, ceci, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b. |
| | Cotoletta di tacchino | Tacchino, pangrattato, olio evo |
| | Insalata verde | Insalata, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Pera | Frutta |
| | | |
| VENERDÌ | Pasta integrale al pomodoro | Pasta integrale, pomodoro, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano q.b. |
| | Merluzzo panato | Merluzzo , pangrattato ,olio evo |
| | Cetrioli | Cetrioli, olio evo |
| | Pane | Pane |
| | Albicocche | Frutta |
| | | |