

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, olio evo
	Pomodori in insalata	Pomodori, olio evo
	Pane biologico	Pane
	Fragole	Frutta
MARTEDÌ	Pasta bianca con crema di piselli	Pasta, piselli, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano q.b.
	prosciutto cotto/crudo	Prosciutto cotto/crudo
	Polpette di verdure dell’orto invernali/carote crude	Carote, ricotta, patate, parmigiano, uovo, pangrattato, olio evo
	Pane integrale	Pane (30)
	Pera	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Passato di legumi con pastina	Ceci, fagioli e lenticchie secchi, pastina di semola, zucca, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b
	Bocconcini di grana	Grana o parmigiano
	Insalata mista	Insalata, olio evo
	Pane integrale	Pane
	Albicocche	Frutta
GIOVEDÌ	Gnocchi al pomodoro	Gnocchi, pomodoro, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano q.b.
	Petto di tacchino con carotine	Petto di tacchino, carote, olio evo, cipolla, sedano, q.b.
	Pane	Pane
	Susine	Frutta
VENERDÌ	Minestra in brodo vegetale con pastina	Zucchine, pastina, carote, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b
	Platessa	Platessa, olio evo
	Patate arrosto	Patate, olio evo
	Pane	Pane
	Pesche	Frutta

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pesto di zucchine	Pasta, zucchine, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano q.b.
	Petto di pollo	Petto di pollo, olio evo
	Crocchette di patate	Patate, parmigiano, pangrattato, olio evo
	Insalata verde	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Pera	Frutta
MARTEDÌ	Pasta e fagioli con pomodoro	Pasta, fagioli secchi, olio evo, parmigiano, pomodoro, carota, cipolla, sedano q.b.
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano
	Bietola (giu-sett)	Bietola, olio evo
	Asparagi (apr- mag)	Asparagi, olio evo
	Pane	Pane
	Albicocche	Frutta
MERCOLEDÌ	Orzo con passato di verdura	Orzo, carote , patate, zucchina, olio evo, cipolla, sedano q.b.
	Arista di maiale al forno	Arista di maiale , olio evo
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo
	Pane integrale	Pane
	Susine	Frutta
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano q.b.
	Frittata	Uovo, olio evo
	Finocchi o pomodori	Finocchi o pomodori, olio evo
	Pane	Pane
	Pesche	Frutta
VENERDÌ	Riso all’olio e parmigiano	Pasta, olio evo, parmigiano grattugiato
	Filetti di merluzzo al forno	Merluzzo , pangrattato ,olio evo
	Carotine julienne	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Fragole	Frutta

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pesto	Pasta di semola, pesto
	Ricotta/robiola/mozzarella	
	Patate, carote, e fagiolini lessati	Patate, carote, fagiolini, olio evo
	Pane	Pane
	Albicocche	Frutta
MARTEDÌ	Risotto con zucchine	Riso, zucchine, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano q.b.
	Frittata con patate	Uovo, patate, olio evo
	Insalata mista	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Susine	Frutta
MERCOLEDÌ	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico	Gnocchi, pomodoro, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano, basilico q.b.
	Coda di rospo panata/sogliola panata	Coda di rospo/sogliola, pangrattato, olio evo, erbe aromatiche
	Bietola (giu-sett)	Bietola, olio evo
	Asparagi (apr- mag)	Asparagi, olio evo
	Pesche	Frutta
GIOVEDÌ	Passato di legumi con pastina	Ceci, fagioli e lenticchie secchi, pastina, zucchine, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b
	Bocconcini di pollo con carotine	Carne di pollo , carote , olio evo , cipolla, sedano q.b.
	Pane	Pane
	Fragole	Frutta
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di pesce	Merluzzo , platessa , patate , pangrattato , olio evo
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane	Pane
	Pera	Frutta

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittatina	Uovo(60), olio evo
	Bietolina	Bietolina, olio evo
	Pane	Pane
	Susine	Frutta
MARTEDÌ	Passato di verdure con pastina	Pasta, carote , patate Zucchina, olio evo, cipolla, sedano q.b
	Scaloppina di pollo	Carne di pollo, farina, olio evo, limone, cipolla, carota, sedano q.b.
	Carote alla julienne	Carote, olio evo
	Pane	Pane
MERCOLEDÌ	Pasta fredda con pomodorini	Pasta, pomodorini, olio evo, basilico q.b.
	Mozzarella	
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, parmigiano, olio evo
	Pane	Pane (30)
	Fragole	Frutta (100)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di ceci e carote	Pasta, carote, ceci, parmigiano, olio evo, cipolla, sedano q.b.
	Cotoletta di tacchino	Tacchino, pangrattato, olio evo
	Insalata verde	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Pera	Frutta
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro, parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano q.b.
	Merluzzo panato	Merluzzo , pangrattato ,olio evo
	Cetrioli	Cetrioli, olio evo
	Pane	Pane
	Albicocche	Frutta